

# Prośby o łaski Ducha Świętego

O najdobrotliwszy, najłaskawszy i najśłodszy Duchu Święty, Boże, jedyna i prawdziwa radości mojej duszy; pozdrawiam Cię, czczę i błogosławię w pokorze serca. Błagam Cię jako najłaskawszego Boga i Pana mego i najhojniejszego Szafarza łask Bożych. O, pełen miłości Duchu Święty, serce moje wzdycha do Ciebie i pragnie Cię moja dusza, abyś jej udzielił swych łask i użył miłością.

Przyjdź do mnie i uczyn w mym sercu godne dla Siebie mieszkanie.

Wysłuchaj mnie, Duchu Święty, i ześlij mi swą łaskę, abym zaczął poprawiać moje grzeszne życie i odtąd służył Ci pilniej, lepiej i gorliwiej.

Znasz, o najdobrotliwszy Duchu Święty, moją słabość i wiesz lepiej, niż ja, jak jestem nędzny. Bez Ciebie jestem niczym, bez Ciebie nic nie mogę, bez Ciebie nic nie mam. Gdy upadnę – nie mogę powstać; gdy jestem w smutku – nie mogę się pocieszyć i nie mogę stawić oporu pokusom. Lecz przez Ciebie i z Tobą mogę wszystko. Przeto wzdycham serdecznie i wołam do Ciebie ze łzami: Przyjdź, o Duchu Święty, pełen łaskowości Pocieszycielu, nawiedź mnie i zostań ze mną na zawsze.

Serce moje jest nieczyste – lecz Ty możesz je oczyścić; jest pełne złości – lecz Ty możesz je uczynić dobrym; jest twarde – lecz Ty możesz je zmiękczyć; jest ubogie – lecz Ty możesz je wzbogacić; jest słabe – lecz Ty możesz je wzmocnić i uleczyć; jest suche – Ty możesz je zwilżyć rosą swej łaski i użyć.

Pociągnij moje serce całkowicie do Siebie, oderwij od wszystkiego, co ziemskie i stworzone, a napełnij je Twymi darami. A więc przyjdź, Duchu Najświętszy, serce moje pragnie i pożąda Ciebie. Przyjdź, słodki Gościu mej duszy, która tęskni za Tobą. Przyjdź, Duchu Pocieszycielu, gdyż serce moje jest niespokojne, dopóki Ciebie nie posiadzie. Najłaskawszy

Duchu Święty, nie ustane prosić, aż przyjdiesz; nie przestane przyzywać, dopóki nie stanę się innym. O Duchu Święty, uświęć mnie; o Duchu czystości, oczyść mnie; o Duchu zbawienia, zbaw mnie; o Duchu najmożniejszy, wzbogać mnie; o Duchu gorejący miłością, zapal moje serce. O pełen łaskowości Duchu Święty, obdarz mnie swymi łaskami. O Duchu Pocieszycielu, pociesz mnie; o Duchu Święty użyźniający serca ludzkie, użyźnij moje serce. O Duchu szczęśliwości, uczyn mnie szczęśliwym, a będę Cię wiecznie chwalił, dziękował i miłował całym sercem.

Amen.

Duchu Przenajświętszy, Pocieszycielu strapionych, przeniknij moje serce i roztocz w nim swe jasne światło Wylej Twą rosę niebieską na tę ziemię niepłodną, aby się skończyła jej nieurodzajność. Spuść iskrę Twej miłości aż do przybytku mej duszy, aby tam roznieciła ogień, który by pochłonał wszystkie słabości, niedbalstwa i niedoskonałości moje. Przyjdź więc, o przyjdź, słodki Pocieszycielu dusz strapionych, Ucieczko w niebezpieczeństwach i Opiekunie w strapieniach! Przyjdź, o Ty, który dusze obmywasz z ich plam i który leczysz ich rany. Przyjdź, siło słabych; przyjdź, Ojczye sierot, nadziejo nieszczęśliwych i skarbie wszystkich ubogich.

Przyjdź, o Duchu Święty, przyjdź, gwiazdo żeglarzy i bezpieczny porcie rozbitków, i racz mieć litość nade mną! Uczyń ma duszę prostą, kochającą i wierną. Spraw, bym zachowując na ziemi czyste serce, zasłużył oglądać Cię i cieszyć się Tobą na wieki w niebie.

Amen.

\* \* \* \* \*

Oddychaj we mnie, Duchu Święty, abym święcie myślał. Przymuszaj mnie, abym święcie postępował. Pobudzaj mnie, abym miłował tylko to, co święte. Umacniaj mnie, abym strzegł tego, co dobre. Strzeż mnie, Duchu Święty, abym Cię nigdy nie utracił.

*św. Augustyn*

\* \* \* \* \*

Duchu Święty, Duchu Prawdy, przyjdź do naszych serc. Obdarz narody Twoim światłem i Twoją jasnością, aby się zjednoczyły w wierze i znalazły upodobanie w Tobie. Duchu Stwórczo, stój nieustannie przy Twoim Kościele. Obdarz go Twoją mocą i siłą, aby oparł się wszystkim wrogim napaściom. Odnów swą łaską ducha sług swoich, których namaściłeś, aby wielbili Imię Ojca i Jego Syna Jednorodzonego.

*Leon XIII*

\* \* \* \* \*

Przyjdź, Duchu Święty i uczynź moje ciało swoją świątynią. Przyjdź i pozostań ze mną na zawsze. Udziel mi głębokiej miłości do Najświętszego Serca Jezusowego, abym je ukochał z całego serca, z całej duszy, ze wszystkich myśli i sił moich. Oddaję Ci wszystkie władze mej duszy i mego ciała. Panuj nad moimi namiętnościami, uczuciami i poruszeniami. Przyjmij mój rozum i moją wolę, moją pamięć i wyobraźnię. Duchu Święty, udziel mi obfitości Twojej skutecznej łaski. Obdarz mnie pełnią cnót. Pomnażaj moją wiarę, umacniaj mą nadzieję, rozpalaj moją miłość. Udziel mi Twych siedmiu darów, owoców i błogosławieństw. Pozwól mi być Twoją świątynią i mieszkaniem całej Trójcy Przenajświętszej.

*Pius XII*

\* \* \* \* \*

Przybądź, Duchu Pocieszycielu, napełnij łaską nasze serca. Ogniu miłości, źródło życia, przybądź i nawiedz nas swą łaską. Ulecz nasze dusze, oczyść je i uczynź godnym przybytkiem Twoim. Napełnij je swą światłością i utwierdź swoją mocą. Duchu Święty Boże, daj nam zwycięstwo nad nieprzyjacielem naszym. Przeniknij nas swoim tchnieniem i zlej na nas źródło swych

Boskich pociech. Wypal swym ogniem wszystko, co może być w nas przeciwnego miłości Bożej i spraw, by ona płonęła w naszych sercach. Ty jesteś Pocieszycielem, wejrzyj więc na nasze utrapienia i pociesz nas, abyśmy zostali od nich uwolnieni, lub – jeżeli taka jest wola Boża – znosili je cierpliwie dla chwały Bożej i pożytku naszych dusz. Duchu Przenajświętszy, pociesz też wszystkich strapionych. Ty zstąpiłeś na Apostołów w ognistych językach; w dobroci swej naucz nas chwalić Ciebie i spraw, aby z naszych ust nie wyszło żadne słowo, które by nie miało na celu Twojej chwały i czci. Kocham Cię i uwielbiam, Duchu święty Boże, uświęć mnie i zbaw.

Amen.

\* \* \* \* \*

Duchu Święty, Boże, Miłości Przedwieczna Ojca i Syna! Racz zesłać mi owoc miłości, abym Cię godnie kochał; radości, abym się napełnił świętą pociechą; pokoju, dla zupełnego ukojenia mej duszy; owoc cierpliwości, do cierpliwego znoszenia wszystkich doświadczeń. Udziel mi gorliwości w pracy i służbie Bożej; dobroci, która by mnie czyniła miłym dla wszystkich; mądrości, abym umiał unikać grzechów; łagodności, abym z pokorą przyjmował od moich bliźnich wszelkie zło. Ześlij mi owoc wiary, abym mocno wierzył słowu Bożemu; skromności, abym się zachowywał przykładowo we wszystkim; wstrzeźliwości i czystości, abym zachował ciało w świętości, jaka należy się Twemu przybytkowi. Spraw, abym zachowując na ziemi czyste serce, zasłużył oglądać Cię w niebie i cieszyć się z Tobą na wieki.

Amen.

\* \* \* \* \*

O Duchu Święty, źródło światła i pokoju, którego kocham z całej duszy mojej – uwielbiam Cię. Oświecaj mnie, wzmacniaj mnie, kieruj mną, pokrzepiaj mnie, pocieszaj mnie. Obiecuję poddać się wszystkiemu, co mnie spotka z Twej woli, i przyjąć

wszystko, co pragniesz, aby mnie spotkało. Przyjdź, mój  
Pocieszycielu. Przyjdź, moja radości. Przyjdź, moja  
światłości. Przyjdź, Dawco pokoju. Duchu Święty, powierzam się  
Tobie.

Amen.

\* \* \* \* \*

Ogniu i świetle, który rozpromieniasz twarz Chrystusa, Ogniu,  
którego przyjscie jest słowem, Ogniu, którego cisza jest  
światłem, Ogniu, który przepełniasz serca łaską, wielbimy  
Ciebie.

Ty, który spoczywasz w Chrystusie, Duchu mądrości i rozumu,  
Duchu rady i męstwa, Duchu wiedzy i bojaźni Bożej, wielbimy  
Ciebie.

Ty, który przenikasz głębokości Boga; Ty, który oświecasz oczy  
naszych serc; Ty, który udzielasz siebie naszemu duchowi; Ty,  
przez którego odbijamy w sobie chwałę Boga, wielbimy Ciebie.

*święty Efrem Syryjczyk*

\* \* \* \* \*

Przybądź, Duchu Święty,  
Przybądź, wieczna radości,  
Przybądź Ty który pragnąłeś i pragniesz mojej duszy,  
Przybądź Ty sam, do mnie samego.  
Przecież widzisz, jestem sam.  
Przybądź, który mnie ze wszystkiego ogołociłeś  
I uczyniłeś samotnym na tym świecie.  
Przybądź Duchu, Ty, który mi dajesz pragnąć Ciebie,  
Ty niedostępny, który sam stałeś się we mnie pragnieniem.  
Przybądź, moje tchnienie i moje życie.  
Przybądź, pocieszenie mojej duszy.  
Przybądź, moje radości i moje chwało.  
Przybądź, moje nieustanna rozkoszy.

Przybądź Duchu, Ty, który mi dajesz pragnąć Ciebie,  
Ty niedostępny, który sam stałeś się we mnie pragnieniem.

*święty Symeon, nowy teolog*

\* \* \* \* \*

Miłości Boża, więzi świętości, która jednoczysz Ojca  
Wszchemogącego i Jego Błogosławionego Syna; Duchu Obrońco,  
który możesz wszystko; słodki Pocieszycielu smutnych, napełnij  
moje serce mocą Twego uzdrowienia. Niech Twoja miłosna  
obecność napełni radością, dzięki Twojej jaśniejącej i  
promiennej światłości, zakamarki mojego sumienia, które jest  
świątynią opuszczoną. Przyjdź i ożyw swą obfitą rosą to, co  
zwiędło w czasie długiej suszy.

Przyjdź, o przyjdź, Ty najlepszy Pocieszycielu mojej zbolelej  
duszy. Jesteś jej wsparciem w doświadczeniu i w trudnym życiu.  
Przyjdź Ty, który obmywasz, co nieczyste i leczysz moje rany.

Przyjdź, Mocy słabych, podtrzymaj tych, którzy się chwieją.  
Przyjdź Ty, który pouczasz pokornych i zwyciężasz  
zarozumiałych.

Przyjdź, Ojcze sierot, pełen czułości, który osądzasz  
pobłaźliwie wdowy.

Przyjdź, nadziejo biednych, umocnienie tych, którzy się  
potykają.

Przyjdź, cudowna chwało wszystkiego, co żyje.

Przyjdź, gwiazdo marynarzy i porcie rozbitków.

Przyjdź, jedyne zbawienie umierających.

Przyjdź, najświętszy z duchów, przyjdź i zmiłuj się nade mną.

Uczyń mnie podobnym do Ciebie i pochyl się łaskawie nade mną.

Niech moja małość znajdzie łaskę u Twojej wielkości, moja  
słabość w Twojej sile i mocy. Niech wszystko się stanie według  
Twego nieskończonego miłosierdzia, przez Jezusa Chrystusa,  
mojego Zbawiciela, który żyje w jedności z Ojcem i Tobą, który  
jest Bogiem na wieki wieków.

Amen.

Jan z Fecamp (ok. 990-1078)

\* \* \* \* \*

Duchu Święty! Miłości! Powiedz mi, jaka droga wiedzie do miejsca tak uroczego, gdzie znajduje się ścieżka życia prowadząca do łąk użyźnianych Boską rosą, na której gaszą pragnienie łaknące serca.

Miłości, Ty jedyna znasz tę drogę wiodącą do życia i prawdy. To w Tobie dokonuje się pełne rozkoszy przymierze, jednoczące między sobą Boskie Osoby Trójcy Świętej. To przez Ciebie, o Duchu Święty, rozdawane są najcenniejsze dary.

Od Ciebie pochodzą żyzne zasiewy wydające owoce życia. W Tobie na źródło najśłodszy miód rozkoszy istniejących jedynie w Bogu. Przez Ciebie spływają na nas żyzne wody Bożych błogosławieństw, tak bardzo cenne dary Ducha.

Duchu Święty, Boże Miłości, Ty, który przez miłość Jesteś więzią Trzech Osób Boskich, spoczywasz i znajdujesz szczęście pośród synów ludzkich. Dzięki Twej mocy i wdziękowi nieskałana czystość kwitnie na ziemi jak róża pośród cierni.

Duchu Święty! Miłości! Miłości! Wskaż drogę, która mnie zaprowadzi na miejsce wspaniałe, tam, gdzie ścieżka życia wiedzie na pastwiska pełne rosy Bożej, gdzie znajdują zaspokojenie serca spragnione Bożej miłości. O Miłości, tylko Ty znasz drogę, która prowadzi do życia prawdy.

W Tobie spełnia się cudowne przymierze, które jednoczy Trzy Osoby Boskie. Dzięki Tobie, Duchu Święty, w naszych duszach goszczą drogocenne dary. Od Ciebie pochodzą płodne nasiona, które wydają owoce życia. Z Ciebie wypływa miód tak słodki, radość wspaniała, którą znajdujemy tylko w Bogu. Przez Ciebie spływają na nas orzeźwiające wody błogosławieństw z nieba!

Jak drogocenne są dary zesłane przez Ducha!  
Jak rzadkie są na tym świecie te Dary Boże!